



青泉

青山浸信會

青泉季刊第三十四季

二零一六年九月二十五日

認識青浸圖書館

圖書館部

在智能手機已非常普及的年代，大家已習慣閱讀網路或社交媒體上的短篇文章，快速獲取各類訊息和分享，或許已很久沒有拿起一本實體書本細讀。青浸的圖書館有各類的屬靈書刊、影音資料等待弟兄姊妹去發掘，期盼大家閒時到青浸圖書館，透過閱讀屬靈書刊讓靈命進深、豐富思維與涵養。

(一) 如何借閱圖書？

問： 我想去借書，圖書室在哪裏？現在可以借書嗎？

答： 青浸圖書室在教會二樓，圖書室是開放的，任何時間都可以自行借閱。

問： 嘩！現在的圖書室整潔美觀啊！圖書的種類有哪幾類？

答： 現在圖書室索書號分類有：

- ✧ 釋經書由 222 創世記至
- ✧ 228 啓示錄
- ✧ 240 靈修
- ✧ 245 音樂聖詩
- ✧ 248 祈禱
- ✧ 249 家庭
- ✧ 266 差傳
- ✧ J 兒童書
- ✧ 影音類
- ✧ 新書介紹
- ✧ 不外借書籍可供弟兄姊妹參閱

問：借書有甚麼手續？何時還書？

- 答：
1. 首先填寫借閱表，然後將表放入『借閱表格盒』內。
 2. 借書後四個星期內要還書，把書放入『紅色還書箱』內。
 3. 圖書部每個月第三個星期日登在程序表推介屬靈書籍，今年還增設預借服務，方便弟兄姊妹借閱，增進靈命，你有時間就多多前來借書啦！
 4. 如果想更清楚，請參閱圖書館使用守則！

(二) 青山浸信會圖書館使用守則

1. 凡參加青山浸信會聚會兩次或以上及年齡六歲或以上者，方可使用本圖書館設施。
2. 借閱手續：請自行填妥『圖書館資料借閱表』後，將之投入一個名為「借閱表格」收集箱內便可以。
3. 每次借閱圖書館資料為四星期。
4. 教牧同工及各級主日學老師最長借閱期為三個月。
5. 借用者最多每次可以外借三項圖書館資料。
6. 逾期不還書者，經通知後四星期內不能歸還，當失書論，按書價賠償。
7. 設預約借書服務，可向部員記錄，容後通知肢體借閱。
8. 還書手續：將借出項自行放入紅色的還書箱內。
9. 參考書及教會歷史照片只供參閱，不作外借。
10. 圖書館資料如有遺失或損壞，則須按價賠償；如發現所外借資料已經損，請盡早通知圖書館部員。
11. 如借用人不遵守圖書館使用守則，本會有權停止其借閱權。
12. 本會有權按實際狀況制定及更改上述守則。



身心日營分享

劉碧珊姊妹

全人的健康包括個人身心社靈的健康，感謝主，今次可以在 6 月 9 日的身心日營，與弟兄姊妹分享有關食物營養如何協助保持或改善身體的健康。大家可以透過學習閱簡單的營養標籤，從而不在跌入「糖」、「脂」陷阱。根據食物安全中心對低糖食物的定義，每 100 克/毫升的食物/飲品，糖含量為 5 克或以下，才是低糖。而低脂食品的定義為每 100 克含 3 克或以下，或每 100 毫升含 1.5 克或以下才是低脂的食物/飲品。當然，大家也要當心攝入量，例如一包 250 毫升的低糖豆奶，如果每 100 毫升含 5 克糖，當你喝了一整包後便攝取了 12.5 克糖，約 3 茶匙糖了。

還記得當日分組討論時間尤其激烈，大家學習了標籤定義後，便迅速掌握去尋找一些熱量很低，甚至乎是沒有卡路里的香口膠來增加出勝的機會，可是，香口膠並不是可以「食落肚」的食物，所以最終都未能為大家加分，不過當中大家都分享到其他健康食物，還有親身嘗試較低脂薯片的味道，其實富營養的食物也可以美味可口呢。



2016 日本短宣小分享

唐振然弟兄

今年六月是日本短宣隊出發的日子，而今次是我第二次參與日本短宣團隊。在出發前的預備當中，我們得知今次短宣隊的目的是要在大船渡市的 Saniya 商場內，與當地日本宣教士團隊(One Love Disciple - 下稱 OLD Church)合作舉辦一個為當地青少年而設的活動——「香港文化交流會」，從中除了可以讓當地青少年認識香港文化外，更可以讓 OLD Church 接觸更多青少年。

活動開始後，參與活動的青少年數目比我們預計中的要少，甚至可以說是零。當時我們很氣餒，不斷在開會期間反思什麼地方出錯、是什麼事情做得不夠好，隊員們都各持己見甚至出現語氣較重的場面，隊內氣氛不太好。反觀 OLD Church 團隊，為何他們團隊內的氣氛還是很合一、輕鬆、和諧？

原來一直以來，我們都習慣了看事工的成敗為重點，忘記了我們歇力做事後要將事工的結果交給神，我們

忽略了隊員的感受、生命或其它更重要的事。我們希望藉此機會，都有所學習、領受和日後作出改善。

除此之外，短宣隊還參與在日本當地的小組時間。小組內初次見面的時候，讓我最為驚訝的是自我簡介的內容，原來當地人很希望聆聽我們的得救見證，從而知道他們對待信仰是十分認真的。另外在小組當中，我們可以看到小組內十分重視關係和實踐在聖經中學習到的地方，他們不介意花很多時間在小組內，而且很珍惜小組時間，也讓到我深深反思在香港團契的目的。

除了短宣外，我有時會想「神給我什麼特別的使命呢？」，雖然一直都未有十分確實的答案，但有人跟我說「好撒馬利亞人」的故事，令我回想起其實好撒馬利亞人只是巧合經過並看見有猶太人被行劫需要幫助，我領受到神是讓我們看見不同的需要，有能力的話要施以援手。



手機遊戲大過上帝？

陳栢暉弟兄

月前，Niantic Inc. 在全球各地逐步推出手機遊戲 Pokemon Go，成功引起熱潮。走到屯門公園、摩士公園，不難看到小至三歲，大至六、七十歲的玩家，興致勃勃地收集不同的小精靈。有人說，這是魔鬼使人沉迷的計。區區一款遊戲，就能奪去我們對上帝的關注，當遊戲是神？

在我們批評、制止前，究竟我們知否 Pokemon Go 是怎麼的一回事？遊戲結合虛擬現實技術及真實的地圖，收集不同的小精靈。透過「道館」對賽，尋找、訓練更多更強的小精靈。不知內容而胡亂批評玩家，實在不負責任。

我們見到無數玩家專注地玩，因為遊戲的過程而有喜有悲，就說他們被魔鬼

以遊戲迷惑了不能自拔？這不過是以偏概全。事情的關鍵在於，我們如何去看待 Pokemon Go。

為了遊戲，我們放下正經事不幹，有聚會不出席，大幅度改變我們的生活方式，以至認為遊戲比上帝更重要，這時才說遊戲轄制了我們，成為遊戲的奴隸也不太晚。若然，我們只看待 Pokemon Go 是一款吸引的遊戲，帶我們走出去，認識不同地方，有節制地玩，玩時也留意身邊環境，那仍是我們在玩遊戲，不是遊戲在玩我們，「被迷住了」這句話根本就不成立。玩歸玩，我們仍然每天祈禱讀經，視上帝為我們生命的主，在生活中遵行祂的道，使天國的道臨到地上，我們所專注的，仍然是上帝。Pokemon Go 代替了神？別說笑吧！

我相信，上主使我們都有一個腦袋，也有屬天的智慧、自制能力，懂得分辨何謂更重要的事。若我們信心軟弱，可以求主幫助，使我們不會因而進入網羅中。若我們軟弱得連一款手機遊戲都把持不住，直接威脅上帝在我們心中的地位，那麼 Candy Crush 不要玩，《魔戒》系列電影不要看，韓劇也不要追看了，它們都可使人著迷。責備人而不自省，這只顯出你的雙重標準。要沉迷，那怕只是喜愛《叮噠》，都可以讓人不顧一切地沉迷下去，成為被魔鬼利用、控制的工具。我們真的如此不堪一擊？相對之下，鄰近的惡勢力利用我們的恐懼，作惡多端，我們卻甘願噤聲盲目，甚至尋求它的認同，這又是我們應有的態度麼？

家庭專欄

「基督是我家之主」

高鳳坤姊妹

相信很多基督徒的家中也有「基督是我家之主」等樣式的擺設物，我們的家也不例外。在籌備婚禮的過程中，在一家基督教書樓看見一幅富中國味道的書法畫「基督是我家之主」。「基督是我家之主」是我對即將建立的家庭的一個期望，因此便買下兩幅，一幅準備掛在新居作為提醒及宣告；另一幅則準備送給

遲我們一個月結婚的肢體作互勉。我們如何實踐「基督是我家之主」呢？

感恩！神透過不同的環境提示我.....在一次學習的過程中需要閱讀一本參考書籍，其中我選擇了「家庭祭壇」。這本書給我很多的反思，盼望藉此分享其中一些：

① 健康的家庭需要有足夠的「凝聚力和應變力」，以至家庭能在蒼茫幻變的歲月中相愛同心地面對生活裏的林林總總的壓力和挑戰。但家庭要有「凝聚力和應變力」，家庭成員就必須經常「溝通交流」。沒有溝通，家人難以「凝聚」；……家庭怎樣良好溝通？

讓我想起一次的聚會中，一位師母分享在家中建立「家庭祭壇」，一家人進行「家庭崇拜」，互相禱告代求；一起討論經文的教導和意義；分享及思考信仰在生活中的應用和掙扎.....這便成為美好而重要的溝通了。

②上帝喜悅怎樣的基督徒家庭？祂喜悅的，是基督徒家庭有敬虔委身的下一代。

③ 作父母的或祖父母的，切勿輕忽自己在家庭中的屬靈責任。在家中建立「祭壇」，就是要鼓勵孩子建立自己的明天，獨立走自己的路，但一定要有上帝陪同出發和上路，那麼生命才得以完善。

在基督徒的歷程中，我認知上帝在我生命中的主權，也必需跟祂建立一個持續愛的關係。同樣這也是我對一對兒女的期望，因此一對兒女滿月便開始上教會敬拜；我們分別會跟兒女一起，鼓勵他們每天看聖經；揀選基督教學校學習.....等。盼望他們從小可以更多認識及學習跟從神。其實這樣就足夠了嗎？

我一直都期望在家庭中有一起敬拜的時段，於是購買了一兩本有關家庭崇拜的書。可是因着不同的因素，一直都未有實踐。感恩！藉這次的學習，讓我更明白設立「家庭祭壇」正正是使我們實踐「基督是我家之主」其中一個基本的方向，盼望我們努力踏出這一步。

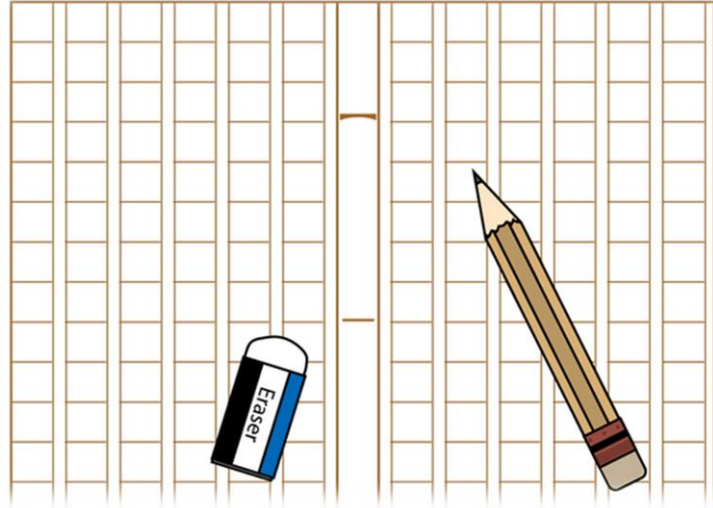
節錄：① 家庭祭壇 – 頁 6

② 家庭祭壇 – 頁 10

③ 家庭祭壇 – 頁 22 及 23

編者的話

我加入了青泉好像也快一年了，青泉就像一本家書，連繫著青浸這大家庭裡的兄弟姊妹，記錄著這個家的點點滴滴，提醒著我們如何做一個神所喜悅的好肢體。感恩神在忙裡提醒著我背後還有一個大家庭支持我。願神能帶領我們。



季刊顧問：洪國謙牧師、黎雅聰傳道

季刊小組：李寬心值理、李楚淳姊妹、蕭逸東弟兄、黃穎霖姊妹、蕭蕙茵姊妹、矯正財弟兄

教會地址：屯門達仁坊 13 號地下至三樓

教會電話：(852)2450 8293

教會傳真：(852)2440 0753

教會電郵：info@cpbc.org.hk

季刊電郵：library@cpbc.org.hk

- 1) 本季刊是一份分享屬靈領受的園地，歡迎各弟兄姊妹投稿。
- 2) 投稿內容以 800 字為限，稿件須以電腦檔案 Word 形式儲存並電郵至 library@cpbc.org.hk
- 3) 投稿內容必須合乎基督教正統信仰，以能造就弟兄姊妹屬靈生命為原則。
- 4) 本會圖書部會聯同教牧同工審核所有稿件，並決定是否刊登，並不會對未被刊登之稿件作個別回應。
- 5) 為使刊物如期出版，凡逾期投稿的稿件會順延到下一期。
- 6) 以上稿例本會圖書部可按需要作出修改。