

《事奉的心路歷程》

雪梨加麥皮

事奉不是一件簡單的事，我所指的不是職務的困難還是容易，其實是當中所引發的問題。常言道，有人的地方便會有是非，相信沒有人會反對罷，縱然在教會當中亦會發生，要視乎自己怎樣去處理。當初，我參加了團契的文書工作，原以為文書工作輕而易舉，只要將有關文字及資料整理妥當便可。怎料…，各姊妹有著不同的意見，要做到彼此包容、體諒，挺不容易，我們的天父就讓我在當中學會彼此配合、順服。

不經不覺在青浸已近四年了，我的事奉工作日漸增加，而對於事奉的心我仍處於火熱狀態，有機會有健康的作事奉工作，是何等的有福氣。但眼見有些姊妹不熱衷神家的事，往往推推搪搪，每每事事斤斤計較，真教我心痛，祈望藉著恆常禱告，求主興起眾人事奉的心志。

未來，我會有一項新挑戰，是擔任學前敬拜或幼敬團體的導師。事奉對象截然不同，可謂一種新嘗試，小朋友

與成年人的最大分別是他們擁有童真，往往令你哭笑不得，自問沒有這種能耐及恩賜，但既然機會來到，我會盡我所能去做。求主加能賜力，榮神益人，讓一切榮耀全歸於我主基督。



《北馬短宣分享》

林偉賢

感謝神！我們一行26人的北馬短宣隊回來了，並且是帶著主賜的平安及喜樂回來。

多謝神給我們機會去學習，相信自從決定報名參加短宣的那刻開始，神就為我們預定了行程和計劃，我們所飲的水，所吃的食物以及將會遇見的人和事，一一都在神的計算中，以致我們在香港的各項籌備、物資、練習、彩排和組員與組員之間的配搭都能順暢地運用在北馬的福音工場上。

當然，我們也有軟弱的時候，在行程中我們有意見不一，有隊員病倒要休息未能參加彩排，有隊員因為太累睡過時未能參加早禱，有隊員因為怕言語不通而放棄探訪，亦有隊員因為情緒激動需要導師的安慰。但感謝神！神讓我們看清楚自己的不足，自己的軟弱，從而更加渴慕得著神的力量及

幫助。就是這樣，我們全然依靠神並願意繼續努力學習，落力服侍神預定要我們服侍的人群。願神保守各人的心，因為一生的果效是由心所發的。

記得我們還在北馬退修日當天，譚牧師給每位隊員各自分享神給了我們什麼恩典的時間。神給了我們生命的氣息，又讓我們有勇氣去回應神的愛，而我們都明白是神分派不同的崗位給我們，有人帶著福音的種子，有人負責做鬆土的工作，有負責撒種子的，也有弟兄姊妹努力地澆灌，我們深信，惟有耶和華神叫他/種子成長。願神繼續賜福北馬！

盼望再有機會去不同地方作短宣，體驗各地的文化及不同人群的需要，最重要還是提升個人的傳福音意念、能力和技巧。願神愛世人的訊息，最終能傳遍地極。

最後，感謝神賜我們有譚司提反牧師，他是我們的牧者也是我們的領隊，在整次短宣從籌備、進行及平安回港，全程帶領並守護我們，又給我們很多空間去發揮，去檢視自己，相信每位短宣隊員也有得著，靈命亦藉此成長。願神賜福譚牧師和他的家人！



基督教和其他宗教最大的分別，我認為，就是我們可以隨時隨地與我們所信的神溝通。我們要與我們所信的神溝通，不用去一個特別的地方，像寺廟、會堂；也不用做特別的儀式，不用先做一場法事或奉獻祭品。就我所認識的聖經告訴我，因為我們所信的耶穌基督是無所不在、無所不能的神，所以只要我們想，就可以透過禱告和耶穌基督溝通。

我們基督徒可以隨時向耶穌基督禱告，但是我們卻不甚喜歡禱告；至少我看到我們的祈禱會參與人數長期偏低。我猜想，這是因為我們不認識禱告，甚至誤解了禱告，所以我們都不甚認真看待禱告。

我曾聽過一位初信的姊妹分享她對祈禱的害怕：她的害怕原因很簡單—她不會禱告，不懂像資深的弟兄姊妹一樣修飾禱詞。我聽了她的分享後真想告訴她：我也信了很久，不過我也不會修飾禱詞。

我們真的要修飾禱詞嗎？我們可以看看一位非常資深的基督徒的禱告，他名叫彼得，他作過這樣的禱告：「主啊，如果你，讓我在水面上到你那裡去。」這是個非常為人熟悉的禱告，而且是個很快就得到耶穌基督應允的禱告。我們再

看他第二個禱告，這個禱告不但比第一個更簡短，而且更快得蒙應允，禱詞是這樣的：「主啊！救我！」

我從這兩個禱告上雖然看不到修飾的詞句，但是可以看到彼得對耶穌基督的認識。他知道耶穌是萬能的神，他也知道能力是從主而來。當彼得遇到困難險阻，他深信耶穌基督必然救他。禱告不是在於禱詞有多長，有多美，而是在於我們有多認識我們的主耶穌，有多信靠祂，禱詞是在於我們心裡有什麼要跟主耶穌說。我不是要否定禱告中對詞句的修飾；詩篇中的禱告就充滿美麗的修飾，這是所有基督徒都知道的，而且都喜歡的。不過不是出於內心的禱告，多說無益。

我又聽過有人說禱告很久了也不蒙應允，耶穌基督好像都沒有聽他的禱告，時間久了他就灰心不想再禱告。聽到他說的話我真為他感到難過，因為他不知道耶穌對禱告的教導，也不知道主對禱告的應許，所以認為主都沒有理會他的禱告，才會灰心。我主耶穌對禱告的教導明白白地在馬太福音 6 章 5 - 11 節。當中的第 7 節就告訴我們祈禱的時候，不可重複無意義的話，像教外人一樣，他們以為話多了就蒙垂聽。6 章 33 節更教導我們「

你們要先求他的國和他的義。」

我確信耶穌基督不但會聽，而且會認真聽我每一個禱告，然後再給我最好的回應。因為祂實實在在應許我們祈求，就給我們；尋找，就尋見；叩門，就給我們開門。只是這個應許後面還有兩句話：「你們中間哪一個人，兒子向他要餅，反給他石頭；要魚，反給他蛇呢？」這兩句話就是要告訴我們，我們向祂求，祂一定會給我們，只是要給的，雖然不一定是我們所想所求的，但是一定是最好的，祂才會給我們。為什麼呢？因為祂是我們的父親，而且是我們的好父親，所以一定會給我飽足。

我們要禱告，我們要和上帝溝通；祂是我們生命的源頭，生命要從祂那裡出來，力量要從祂那裡支取。

今天我們要做的事，在我們的眼看來極其困難，不過我確信做天地的上帝沒有難成的事。耶穌曾說，在我們祈求以先，你們的父已經知道我們的需要了。我們的禱告要如彼得般有信心，要認識上帝，敬畏祂，知道祂是生命的主，在祂凡事都能，真心相信禱告必蒙垂聽，也一定會有從上帝而來的力量和旨意。

我們應當如此禱告：

我們在天上的父
願人都尊你的名為聖
願你的國降臨
願你的旨意行在地上 如同行在天上
我們日用的飲食 今日賜給我們
免我們的債 如同我們免了人的債
不叫我們遇見試探 救我們脫離兇惡
因為國度、權柄、榮耀 全是你的
直到永遠
阿門

什麼是孩子的最痛？

正在吃的雪糕丟在地上？跑向滑梯途中跌倒？玩具被搶？遊戲分組時大家都不要你？考試零蛋被父母責打？打機失手？人人都爬上鋼架唯獨自己爬不上？人人都有PSP唯獨自己買不起？這統統都是很痛的事。但我們的城市卻常常有更深沉的痛…

「爸爸最近跟阿姨結了婚，我好害怕，我恐怕媽媽以後不會再來找我了。」

「他們兩個吵得很厲害，後來走過來問我想跟誰？我很害怕，不知道應該說什麼。」

「媽媽上次終於忍不住問嫻嫻：為什麼每次表哥堂哥他們來探，都要她一個人上街去走，每次他們出去吃飯都只剩媽跟我兩個人在家吃。我看見媽媽哭了，她後來跟我說怕我的成績不及那些表哥們，會被人

更看不起，叫我要用心讀書拿好成績，但那些英文真的很難，我很怕…」

「玩〈蟲蟲特攻隊〉因為要蒙上眼睛，我好害怕，所以哭了…近來大人都好像很奇怪，同一件事媽媽跟我說三次、爸爸也打電話跟我說三次、婆婆又說三次。還有，爸爸很久沒有回家一起吃飯了，他說工作很忙，媽咪又說可能會送我去寄宿學校…」

另一個小男孩以他無言的疲倦告訴我他的痛處。審視他倦極入眠的小臉，才八歲多，不脫天真稚嫩，可是卻把憂愁掛在眼角眉梢。見他收拾及洗碗時那俐落的手勢，勉力去作大人去照顧別人的風範、竭力控制自己去取悅長輩的心思，他害怕別人心裡沒有他。這一切都使他很累很累，於是眾人興高采烈地自由活動時，他頹然躺睡在長椅上…孩子的心能容下多少的害怕？恐懼是最大的刑罰，這刑罰長久加在人

的身上，就算身處美好環境，枷鎖依然繫在心中。有孩子在開開心心玩耍的當兒忽然淚下、有孩子不敢接受別人的好處、有孩子一聽見老師稱讚別同學便馬上自貶…恐懼能使人突然崩潰，妹妹在癌症末期病榻當兒，忽然的恐懼臨到她：她雖然堅信自己已有永生，能忍耐身體的痛苦與短暫的離別，卻害怕失去丈夫的愛、又害怕對耶穌認識太少自己不合格、不得祂喜悅…約翰一書四章18-19節給了她很大的平安：「愛裏沒有懼怕，完全的愛可以把懼怕驅除，因為懼怕含有刑罰，懼怕的人在愛裏還沒有完全。我們愛，因為上帝先愛我們。」

這愛給了她安慰和信心，她平靜地說：「耶穌愛我，我愛耶穌，我是罪人。」

這已經足夠了，我看到她的平安，無懼審判的平安。

《詩班與我》

龔偉昌

我人生第一個事奉就是詩班。

中四的時候開始踏足少年詩班，雖然自己是一個目不識「音符」，音準不佳，聲線平凡的人，感謝主，祂給我學習音樂事奉的機會，看著指揮無奈的神情，我仍被取錄了一三個月的詩班學習生，由那時起，我聖樂事奉生涯展開了，這也開展了我人生的新一頁，音樂走進了我的人生。

多年來一直在詩班裡事奉，除了考公開試的一兩個月請假外，其他時間也在詩班裡渡過，我深深明白作為一個詩班員的「辛酸」，也享受唱詩給我的滿足和喜樂，我從來沒有後悔加入詩班。詩班員生活對我是深刻的，特別是我參加的是『早堂詩班』，每主日大清早7:40前便要走進詩班室，否

則便被拒諸門外，並要準備為遲到向大家解釋。特別在冬天的日子，早堂獻唱是極大的挑戰，因為天方乍曉便要起床，面對著寒風，準時回到教會，穿上詩班袍，這絕不是輕鬆的事奉。

詩班生活已很辛苦，但自己卻又被邀請教兒童主日學，所以每個主日的事奉是一個接一個的，八時早堂獻唱，九時半兒童主日學，十一時早堂詩班練習，直到下午一時。每個主日的下午，總是帶著疲累的身軀回到家中大睡一回，這就是我多年來在教會事奉生活的寫照。猶有甚者，自己經常戲言：『受難節其實也是詩班受難節』，因為每逢受難節前的六個星期，便要開始「加班」練習。雖然辛苦，卻是難忘，因為每次所獻唱的組曲：《十架七言》、《無比的愛》、《彌賽

亞神曲》中的《榮耀頌》，都是非一般弟兄姊妹所能接觸的，也只有在詩班事奉中，我能唱和認識這麼多優美的聖樂作品，有些曲目，至今仍縈繞在我的記憶中，所以詩班是一個既辛苦但又很美的事情。神若沒有揀選我上講台，我肯定自己一定站在詩班席上，我深深的渴望，在自己退休後，重穿詩班袍，坐在詩班席上延續那未完的聖樂事奉。



蒙恩建青浸，奠屯門根基，廣傳福音，敬老扶幼；

感召赴檳城，立天國願景，拳膺聖道，事神愛人。

七月二十二日，本會譚司提反牧師帶領二十多位弟兄姊妹到北馬作短宣。

感謝恩主賜福給短宣隊每一位成員，並保守各人平安歸來。

《短宣的啟示》

豬精仔

感謝主！青山浸信會北馬短宣隊平安在7月30日傍晚返港，我深信神在當中必有保守及帶領。一行26人的短宣隊帶著神的福音由香港出發到北馬；他們探訪不同教會及當地的會友為的是將神的福音廣傳開去，讓更多的人認識基督教及相信神。

短宣並不是兒戲，是嚴肅的，是要將神的福音工作放在首要位置，在短宣隊出發之前弟兄姊妹有否想到以下四點？

1) 短宣並不是旅行團，是奉神的名出去將福音廣傳，也同時帶著青山浸信會之名出去，所以有十分之大的壓力。

2) 每一天的行程，福音佈道及派發福音單張時，有否將神的福音工作放在首要位置？而並不是當作一份平凡的工作，做完就算吧！

3) 在短宣的過程當中很可能遇上爭執、挫折、失敗、遭拒絕、批評、團隊間不和，自己的表現欠佳或未如理想的時候，會否用基督的愛去包容不同意見或衝突？反過來安慰自己，激勵自己及自我反省。

4) 當為主作工的時候，敵擋基督的魔鬼也同時工作，為的是將短宣隊分化或導致失敗，弟兄姊妹有否常常的不住禱告，求神讓隊員每時每刻都警醒？好像耶穌在客西馬尼園叫門徒警醒及禱告一樣。

魔鬼很會抓著人放鬆或不在意的時候來攻擊基督徒，讓我們失腳、跌倒、及忘記了參加短宣的目的，更嚴重的是令到基督徒忘記了為神作工。

今次短宣雖然告一段落，但傳福音卻是一生一世的事，當我們決志的一刻，成為基督徒的那一秒起，傳福音已成為我們的責任，我們有很多不足，有很多軟弱的地方，懇求主加能賜力給我們每一位愛祢的信徒，讓我們謹記必須要為神的國好好裝備自己，及努力傳揚福音。當中必會遇到困難、挫折、失敗；願神力上加力，恩上加恩，盼望有更多的弟兄姊妹能參加下一次教會短宣，為神的國傳揚福音，阿門！

《生命》

盧

記得一位弟兄分享時說：「人到中年百事哀，當年紀到了一把，面前結婚，滿月慢慢減少，留下的空間會由探病和安息禮拜補上。」各人都不同的離去原因，但同樣留下追憶和傷痛，而摯愛親朋更覺刻骨銘心，痛苦是旁人無法理解，也不知如何安慰。

近來相繼有弟兄姊妹和親人離世回到父家，可幸的是他們安詳過去，沒有吃太大痛苦，仍然使我情緒有點波動，反覆思量，生命來去有甚麼準則，神是如何決定一個人的去留。是試煉？讓我們在病患中得以成長？是美意？讓我們不用在這罪惡世界受罪，回天家享福。

回想，以我這個滿身罪犯，靈命又低的人嘗試猜度神的心意，是不是太不自量力又愚蠢嗎？還是不要胡亂猜度，回到人間罷。

假如身患危疾，自然向神求助，讓神幫助、帶領，派遣天使拯救，然後安心的、靜靜的等待、耐心的等待，等待祂來到一手把我從危疾邊沿拉回。但等待是否最好方法呢？誰是神？幾時出手？聖經有沒有顯示？

聖經是有顯示的，聖經告訴我們人是有自由的，擁有選擇權的；聖經又告訴我們人是不可試探神的，不可跟神討價還價。

那麼，等待能否顯明神的美意，擁抱神的溫暖雙手，擁有自由和選擇權正好展示一個清晰的答案：

我耐心的靜靜地乾等待，讓周遭各人團團轉，提出萬種方法均不得要領。試想想，這樣乾等不做跟試探和威脅跟本沒有兩樣，最終得不到適當醫治。要知道神的方法成千上萬，心思意念無法猜度，更不應該猜度，所以應該把握身邊任何機會，不要隨便放棄，時刻保持警覺，也許一絲風吹草動，就是主的暖手、主的祝福。

最後，就算是主要接我回天家，也可安然接受，提早享用奇異的恩典。

八月十九日，劉翔因腳傷退出賽事，以致摘金夢碎。事後，有很多人仍然支持他，但亦有不少人怪責他，因為不單失去一面已穩奪的金牌，更失去一個為國家「掙回面子」的機會。「劉翔離開鳥巢那一刻，今屆奧運對中國人來說已經完結了！」網上有這樣的慨嘆。無疑，近十年我國在各方面的發展均有驕人的成績。但如果硬將一面金牌與國家榮譽劃上等號，這明顯不是奧運的基本精神。「奧運比賽」的英文是Olympic games，原本只是一種遊戲，我們不該為它附加任何不當的意義。

現今的社會太看重成敗得失，君不聞「滾滾長江東逝水，浪花淘盡英雄。是非成敗轉頭空 …。古今多少事，都付笑談中。」嗎？（註一）如今，部份中國人為何胸襟變得這麼狹窄、眼光變得這麼短小？可知在奧運場上，標榜的是公平較量和技術提升，透過奧運盛會，旨在促進各地文化交流、增進國際友誼、掃除歧視偏見、普及全民運動和增強國民體質，而不是停留在「更高、更快、更強」的爭奪，更不應將目光只聚焦在金牌的數目上。對十三億的中國人，今次北京舉辦奧運更深層的意義，是引領新一代的視野放眼全球，與世界文明接軌。我很認同現任北京奧組委奧運村部副部長鄧亞萍的看法，她指出中國應利用今次奧運提升內地人民的文明意識，同時，讓國際社會更了解中國，這樣才能真正實現「同一個世界，同一個夢想」的目標。（註二）說得好！儘管膚色、語言和種族不同，但我們共同發揚奧林匹克的精神，共同追求著人類和平的理想，我們同屬一個世界，我們擁有同樣的希望和夢想，這是何等美好的事！

近月，我們看到不少以下這類的報導：

「A運動員為了國家的榮耀，縱然比賽時受了傷，在治療中，也要繼續苦練…」

「今次B國與C國最後所得的金牌數字，其實是隱含著另一類（民族、政治）的比拼…」

「D運動員今次的勝敗，背後關係

到數十億元體育用品的收益…」

「E運動員產後不久便要歸隊參加集訓，因此長期與幼女分隔…」

「F運動員為了患病的兒子，不敢病、不敢傷、不敢退；她為了賺取獎金支付兒子的醫藥費，不得不重返沙場，和年輕運動員同場競技…」

事實告訴我們，不少奧運健兒為了摘取金牌，長期都要在沉重的壓力下訓練和比賽，源源不絕的壓力是來自國家、民族、政治、商業和生計各方面的爭拼，這會否有點扭曲體育運動的原意呢？我們是否應該靜下來，返回基本點，想想以上的問題呢？

對很多運動員來說，贏取金牌就是他們人生最大的目標。其實，能夠代表國家出賽已是一份莫大的榮耀，至於最後戰勝對手、贏得金牌，只是錦上添花而已！因為畢竟能參加奧運的人只屬少數。幸好，我們蒙恩成為基督徒，上主已讓我們清楚地認識到一個更重要的人生目標-----人生在世數十載，你我只是個過客，大家應將一生的奮鬥目標，放在神的國度裡。

曾幾何時，你我可有以下的想法：
「心存僥倖，想盡辦法賺快錢…」

「子女必須升讀大學，否則前途定然一片黑暗…」

「先追求成功的事業，繼而過著富裕的生活，最後來個名利雙收作終結…」

「不談人生理想，只以享樂為人生目標，因為人死如燈滅，一於今朝有酒，今朝醉……」

最近，我在報章看見一篇報導，令我有無限的感慨！昔日，我們的祖父輩要經過三代的辛勞工作，生活才慢慢得到改善。現在，年輕一輩有一種流行的看法，就是拼命賺錢，唯一的目標是希望在四十歲時退休，然後便「嘆世界」。

年輕人憑努力工作所得，改善自己的生活，這是無可厚非。但當自己稍有成就時，便想著退休「嘆世界」，未免令人覺得只顧個人享樂，而不去回饋社會，似乎未盡個人對社會的責任。

這樣的人生「目標」，意義何在？這樣的生活「態度」，是否正確？年輕人真的要好好教育。羅馬書12章二節這樣提醒我們----「不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。」你我時刻都要省思。

弟兄姊妹，在進入天國的歷程中，大家緊記在日常生活裡要為主作美好的見證，要努力為主作工，以獲取永恆的獎賞（天國的金牌），其他一切，都只不過是遊戲罷了。願主為我們加力！

註一：元朝，羅貫中：三國演義卷頭詞

註二：戴希立「鄧亞萍 走向世界先鋒」明報 23-8-2008



「世浸青」即是「世界浸信會青年大會」，「世浸青」每五年舉行一次，每次舉行的地點都不同。今年是第十五屆，上屆(2004年)就於香港會展舉行。今次總共有98個不同國家合共近7000人聚集於德國的一個城市--萊比錫(Leipzig)舉行今屆世浸青。香港共有14名年青人參加是次大會，除青浸外，他們分別來自沙浸、城浸、紅磡浸信會、何文田潮語浸信會及阡陌社區浸信會。而Kowloon International Baptist Church亦另外有廿多名年青人自行參與聚會。我們亦在會場與朱活平牧師夫婦會合。

我們於7月29日晚出發，8月4日下午回港。整個世浸青主題為「Dive deeper」，會期為5日，包括開幕禮、每天早晚的敬拜和講道、聖經研讀、分組分享、工作坊及閉幕禮(由德國的電視台同步直播)，而在星期六的下午，大會更安排我們有機會外出去探索該城市，並於晚上在St. Augustine's Square舉行戶外籌款晚會及演唱敬拜。

我想最令我留下深刻印象的是開幕禮。同上屆一樣，今屆的開幕禮先介紹當地的歷史和偉人，大會透過輕鬆的默劇及短片的穿插，以極生動的方式向我們詳述歷史。大會特別加插了德國在第二次世界大戰納粹德軍的歷史事實(那時的世浸青在十字架旁邊，還要加上納粹旗幟)，柏林圍牆的興建，然後帶出德國的教會在當地每週有一晚都為國家的聯合禱告，最後柏林圍牆亦倒下了，東西德正式聯合。大會透過歷史事實的短片教導我們歷史的真實，但神仍在掌管歷史。深刻的開幕禮深深地印在我的腦海中。

世浸青的敬拜讚美非常雀躍，大家都會起立歌唱、跳躍舞動、舉手拍手，全情投入於敬拜讚美當中。起初一兩天的敬拜讚美我看見當地人都較文靜，不會有很大的動作，了解之後原來發現他們平常的敬拜都是非常傳統，並不是太過有現代風格。他們經過兩天的熱身後，大家都非常踴躍的敬拜讚美神，一起玩「人龍」、「Hi Five」，一起跳，發揮年輕力量。

大會在講道上分為5個主題，分別是「Dive Deeper In Faith」，「Deeper Justice From Jesus」，「Deeper Listening To Jesus」，「Deeper Outreach For Jesus」及「Deeper Experience In Jesus」，透過不同國家的講員以聖經真理鞏固我們，讓我們對基督教信仰有更深層的探究，在神的國度和話語中「潛」得更深！值得一提的是，大會每日安排不同國家的人用他們國家的語言去誦讀當日的講道經文，非常新鮮！

在分組分享上(第163組)，我認識到來自不同國家的青年人，例如牙買加人、印度人、加拿大人等。我們彼此分享在大會研經上所得到的提醒，以及和他們一起午餐，增進肢體之間的感情。他們可算是我認識最深的與會者，大家每天都以不同的主題交談分享。我們最後一次分組時，德國的青年人更教我們學一首當地的詩歌，非常深刻。大家亦有交換禮物和聯絡方法，現在仍保持聯絡！我組亦感受到一個呼召，就是去幫助一些落後的非洲國家去興建教會，在未來會有計劃用「Hope 163」的名義資助他們。大會每天都安排了不同類型的工作坊供各年青人參與，自己參與了一個歌唱工作坊、一個舞蹈工作坊和一個「我是否被召去參與全職事奉」的工作坊。在歌唱工作坊，我們除了唱幾首大會的敬拜詩歌之外，帶領者(即詩歌敬拜主領)更與我們分享一些帶領敬拜的小提示。在舞蹈工作坊中，帶領者示範和教導我們幾種適合用在敬拜的舞蹈動作，並且即席表演，非常新鮮，亦未必可以在香港有機會可以學會，真的獲益良多！有機會示範給大家看！

不得不提的是大會安排了很多附加的表演給各參與者欣賞，包括歌唱、舞蹈、話劇、清唱、默劇等，透過他們讓我們更享受於敬拜當中，與神聯合。

每晚聚會結束之後，香港代表隊都會聚集在一起分享整日敬拜的心聲，以及互相提醒、代禱勉勵，有時更會透過詩歌和經文去默想神的話語，鞏固彼此的屬靈生命。

在星期六的下午，我和部分香港代表隊的成員一起搭當地的LVB(像香港的輕鐵)到市中心遊覽，在車上我們的領隊碰到剛認識的當地朋友，他們便帶我們遊盡市中心的每一個角落，例如德國歷史博物館、St. Nicolas' Church、巴哈事奉的St. Thomas' s Church，還有當地的政府大樓、法院等……最後我們到達St. Augustine' s Square，在那裏有不同的人在台上唱詩歌，大家在台下都雀躍萬分，一起玩「人龍」，最令我感到意外和滿足的是上屆的詩歌敬拜主領Judy Bailey亦到場帶領敬拜，令全場氣氛高漲，大家都更落力去讚美神！這個晚會亦為世界浸聯會籌款，發展更多事工。

在最後一天的閉幕禮中，大家都用盡每一分、每一秒、每一分氣力去敬拜讚美神。而其中的一小時就由電視台轉播至全德國，讓更多德國信徒和非信徒被我們火熱的心感動和挑旺，意義深遠。

在住宿方面，大會為了增進弟兄姊妹的交通，就安排了在會場旁邊住帳幕，感覺新鮮特別。而大會亦安排了很多地方給我們彼此交換意見和遊玩，令我們更融入於大會氣氛之中。

我們亦很感謝神，因為在萊比錫回程時，我們在慕尼黑有3個小時可以到市中心遊玩，亦遇到相熟的朋友教我們去遊玩，令整個旅程增添不少「Bonus」！

P.S. 我在德國的慕尼黑機場過了我18歲的生日，回來在飛機和香港入中敬宿營過剩下的生日時光，感謝各位Team members替我慶祝生日！



少年的我，何嘗沒有經歷過愁的滋味。正如辛棄疾的《醜奴兒》中說道：

少年不識愁滋味，愛上層樓；
愛上層樓，為賦新詞強說愁。
而今識盡愁滋味，欲語還休；
欲語還休，卻道天涼好個秋。

正所謂無病呻吟，為賦新詞強說愁，以表達自己的不滿和自我。更愛看紅樓夢的人物，藉此認同自己是多愁善感的人，表現出在當時環境，思想情緒的頹傷消沉。其中仍有著一股抑塞不平之氣，有著對世態度炎涼、人情冷暖的憤懣。當中最令人難忘的是《葬花吟》一詩。

這詩很能表達那份不滿的情緒。可是當我消沉過後又怎樣呢？是否「欲語還休」又或是只一個「愁」字了得。啊！當下只是我們沒有認識神。

當我們認識神，認識主耶穌，並相信我們是重價買贖回來的。當耶穌為我們受苦，使我們能得到自由和釋放，我們可以成為神的兒女，有哪位為人父母的，會樂於見到自己的兒女受苦？神當然也不願樂於見到我們忍受苦楚和悲傷。有些人把自己每天的生活貶低到「但願我能活下去」，即使有許多人卻妄自菲薄；他們的目標只是「活下來」而已：「只要我這一天能不憂鬱，不

沮喪地過日子，我就成功了。」

而不是「神今天要藉著我們做甚麼事？」為了要彰顯祂的國度，甚至可印證「神的旨意行在地上，如同行在天上」。這樣便不會枉費我們被買贖的恩典。耶利米哀歌三章23節說：「每天早晨都是新的；你的信實多麼廣大！」

以賽亞書廿六3說：「堅心靠神的，神必保守他十分平安。」「十分平安意味著：屬天的健康、興旺、和身心的安穩。」「堅心倚靠」則意味著：堅立在永不動搖的位置上。因此我們不需要為憂愁掛慮及不安而呼喊。我們是需要藉著禱告，默想和研讀神的話語，便能釋放心中的鬱結。更可將天國的力量轉化成我們每天所需的力量，使它持續地不斷地流過我們，為我們每天都帶來新的生機。

願我們能盡一生之力去牢記神的話。神諸般的應許如同船的舵，在我們再三思想這些應許時，祂必定指引並設定我們的方向。

花謝花飛飛滿天，紅消香斷有誰憐？游絲軟繫飄春樹，落絮輕沾撲繡簾。
閨中女兒惜春暮，愁緒滿懷無釋處；手把花鋤出繡簾，忍踏落花來復去？
爾今死去儂收葬，未卜儂身何日喪？儂今葬花人笑癡，他年葬儂知是誰？
試看春殘花漸落，便是紅顏老死時，一朝春盡紅顏老，花落人亡兩不知！

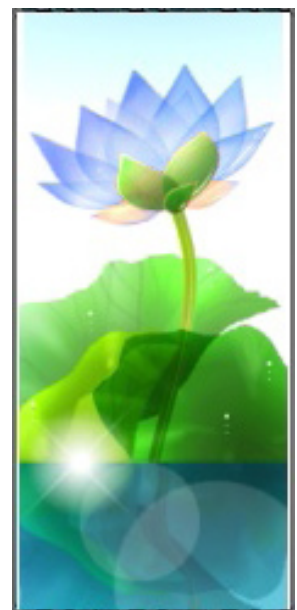
《探訪點滴》

郭麗嬌

傳道同工經常到醫院探望在軟弱中的弟兄姊妹或他們的親屬。最近到屯門醫院探望一位肢體，當我到達病房的時候，剛好跟她迎面而來，她要到洗手間，但當第一眼望見她時，驚訝她面頰消瘦許多，也帶點憔悴樣子，我只好跟她打個招呼，然後走到床邊跟她丈夫閒談，才知道她身體的情況並不樂觀，癌病有復發的蹟象，說時只見弟兄的眼角也紅起來，他是悲從中來，我真不知用什麼言詞去安慰他。後來姊妹也返回床邊，跟上次探望她有點兒判若兩人，上次見她臉上神采飛揚，我們還有說有笑，但今天的她則有點黯然神傷，是不好的消息正蠶食人的心神，還是她先前有嘔吐，故吃不進東西而消瘦呢？幸好

是後者導致她有消瘦的現象，她對神的信心沒有改變，正如她曾分享：「這病是給她一個試煉」。經了解她的近況，我建議將姊妹交託在父神手中，弟兄也殷切近前來，彼此同心懇切地祈求天父的憐憫醫治。

匆匆的離開卻掩不住我內心的沈鬱，面對肢體的軟弱，心裡總添上一份無奈、無助的感覺。返回教會跟牧者分享，他臉上也泛起一份憂戚的神情，脫口而出說了一句：我要去探望她。也許這是一份天職，一份關懷備至的情懷教他去看顧在軟弱中的小羊。在車子上只有獻上不住的心禱記念他們的需要。



我是一位銀行前線從業員，每天為業績努力，卻常反省工作真正的意義，以及它帶來的快樂。《如果顧客就是上帝》這本書使我對敬業樂業有更深層的體會。

「你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裏就必得享安息，因我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」（太十一章29－30）神是想我們快樂的，並會與我們同工，服侍人。工作是給予我們機會－只要抱正面的態度，努力服侍人，就能從中得到快樂。聖經也有提示我們如何做到這個要求：「你們作僕人的，要凡事聽從你們肉身的主人，不要只在眼前事奉，像是討人喜歡的，總要存心誠實敬畏主，無論作甚麼都要從心裏作，像是給主作的，不是給人作的。」（西三22-23）我想我工作的真義就

是要服侍人，並給客人超乎他所想的，要服侍人好像服侍神一樣。

相反，若不以服侍人，與神同工為目標，人必需汗流滿面才得糊口。自己也曾有這樣經歷－愈追求自身安全，愈覺得工作辛苦、不安；愈要求自我被肯定，愈帶來人際間的矛盾及衝突，結果天天流冷汗，愈緊張自我的肯定，介意別人的評價，就越發現自己的不足。幸好，基督無條件的接受我，使我不需用工作表現去證明自己，神亦待我很好，我的工作給予我最大程度服侍人。我只要全然投入工作，迎接挑戰，定能享受工作的愉快。

願我們都能把握好每個能服侍人和挑戰自己的機會，互勉之。

短宣相片



季刊顧問：譚司提反牧師

季刊小組：周麗芬、林偉賢、何穎兒、盧慧敏、陳棠棠、龔偉昌傳道。

教會地址：屯門達仁坊13號地下 電話：2450 8293 傳真：2440 0753

教會網址：www.cpb.org.hk

季刊電郵地址：library@cpbc.org.hk