



《另一方面的服事 - 靈修指導》

張瑞蘭傳道

以義務傳道身份參與教會的服事已有一年多，我主要的職責是擔任聖樂部的顧問及帶領聖樂部的運作；另外，由於我在道風山基督教叢林修讀「靈修指導」的緣故，為了課程的要求，今年也需在「靈修指導」方面作實習。

雖然我曾在講道中提及「靈修指導」的意義，我相信弟兄姊妹對此印象應不深刻，因此欲借此機會略作介紹。

「靈修指導」不是教導信徒如何作靈修，它乃是一項牧靈的工作，目的在輔助信徒在生活中發現及回應上主的臨在，達至人神關係的共融。「靈修指導」是個「一對一」的服事，「指導者」的角色乃是「受導者」在追求靈命成長過程中的輔助者、陪伴者及同行者，建基於「受導者」與「指導者」彼此間互信的關係。譚沛泉博士在他的著作〈認識誰在路上同行〉中，對「靈修指導」有一較詳細的定義：

「靈修指導是一種輔助的關係，其中的輔助者在靜觀禱告的氛圍中以聆聽、提問、澄清、質詢、同感、分享等技巧，來輔助那主動尋求成熟信仰生活的受導者，使其敏銳地參悟上主，領略上主如何在平凡的生活中臨在，並鼓勵受導者向所信仰的上主作出自主性的回應，讓自己的心念受聖善的靈所感化，活出基督的生命。」

誠然，我不敢說自己已完全掌握作「靈修指導」的技巧，但我相信「功多藝熟」的道理。因此，就算不用按課程要求而實習，我仍樂意在這方面作服事，歡迎弟兄姊妹個別約見。



《信之間》

連續一星期的悶熱天氣，隨著幾陣及時雨而結束，早上走過上班的路，路旁卻散落著「葉上的珍珠」，配合雨後清爽的空氣，又覺雨天多好！這些小事，常常出現在我們身旁，只是我們欠缺一份閒情罷了。香港人總是忙忙碌碌，有時基督徒更是表表者。

最近看了一集日劇，劇中女主角為了家人所欠下的債務感到心煩意亂，獨個兒跑到水族館，看著水母慢慢的游動，心境也很快平靜下來。原來身邊的一草一木，或飛鳥，或水母，都可以使我們慢下來，靜下來。

在教會中書室發現了一本很特別的屬靈書籍—《以鳥為師—從觀鳥領悟聖經道理》，作者是著名的神學家司徒德(John Scott)，沒有想到一位滿腹經綸的神學家，卻有暇去觀鳥！不單只在神學典籍中認識神，也在大自然中，在飛鳥中領受神的教導。無怪乎主耶穌在登山寶訓中，教我們去看野地裡的百合花，看天上的飛鳥，原來神的教導無處不在。

「快」是香港人的優點，也是缺點。香港人步伐之快，可堪稱冠絕全球，但「快」也未必是「好」，甚至會為人帶來遺憾。今天報章看到一則令人難過的新聞，在屯門有七人車被輕鐵猛撞，女司機重傷死亡，新聞的標題是「擒青女司機遇死神」。肇事的原因可能就是因為快，衝燈可能讓人快了一兩分鐘，卻也會讓人賠上了性命，使家人失去至親.....。

小子

回看聖經教導：「快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。」(雅各書一19) 這樣看來，聖經也沒有要求人「一味快」或「一味慢」，而是「快有時，慢也有時」。正如司徒德博士一樣，有時埋首典籍中，但也時帶著相機去觀鳥，去「打雀」。對他而言，這也是一個很好的「屬靈操練」。

若你的生活真的忙得要命，或生活使你心煩意燥，也許我們可以去觀鳥，看水母，看野地裡的百合花等等，總之各適其適，因無所不在的主，卻願意在不同的環境中，與渴慕祂的人相遇。



《退修的團隊精神》

呂美玉姊妹

感謝神讓我有機會能與牧師、傳道人、執事及部長們一起到泰國浸信會神學院退修，當中神的恩典與保守實在無數。祂是與我們同在，我要讚美祂！

泰國是一個信奉佛教的國家，然而，神在這裡展現祂的國度，建立一所受政府認可的教學機構 - 泰國浸信會神學院，這是多麼的奇妙呢！原本，我以為這次到泰浸神是繼上次訪宣的跟進 - 主要目的是傾談伙伴事宜 - 我想是比較事務性的。原來，這次退修另一個主要目的是團隊精神的建立，我又要再一次感謝神，因祂造就了很多機會讓我們能夠了解這團隊的需要，更進一步了解各人的想法及性情。

牧師設計了多個訓練團隊精神的遊戲與活動，每個遊戲與活動都有共同目標，這必然是團隊精神啦，然而，它們每個所發揮的都各有不同的用處 - 打開自己既定的框架、接納別人的意見、順服、信任、責任感、與別人一起完成工作、聆聽、合群、互相照顧、配搭等等，來訓練我們各人。

令我印象最為深刻的是牧師為我們設計的一個遊戲，將我們分為兩組，每組被分配15支4吋長的鐵釘，要用1支鐵釘鼎着上面14支鐵釘環繞全場行走一圈，除了那15支鐵釘，別無其他輔助物品。到最後，我們兩組人都未能完成，牧師示範了答案後，我們很容易便做到了。牧師分享說，每支鐵釘就好比我們每一個在教會聚會的弟兄姊妹，各有特性、各有特質，教會就是家，耶穌基督就是當中的元帥，不可少了其中一支鐵，無論它是生了鏽、變了樣，它仍是這家的一份子，神要我們互相配搭、互相建立，在教會裡一起去事奉。我認為就好像一束五顏六色的鮮花、一碗薑蔥肉碎粥等，它們都是由不同的配件組合而成，這束少了一種鮮花或綠葉，那碗少了肉碎或薑絲，它們已不再一樣了。

願我們順服神的帶領，在青浸一起努力成長！



(泰國浸信會神學院)



《挪亞方舟驚世啟示錄2》

豬精仔

8月27日跟隨教會的安排，我參加了影音使團舉辦的挪亞方舟驚世啟示錄2的電影佈道會。

舉行的地點在香港亞洲國際博覽館(Arena)，當日有很多人出席，但是沒填滿整個會場。這部電影以我的標準是一部紀錄片；紀錄一群渴望尋找方舟的同路人，一同籌備去土耳其東部，亞拉臘山海拔4千米上尋找方舟的經過。經歷多年時間之後，找到一批物件比之前（挪亞方舟驚世啟示錄1）更大，更新，更可靠的發現。

全片大概90分鐘片長，佔了70%以上的內容都是著重於尋找及考證方舟的真確性為主題，反而福音內容卻較少。

我是敬佩他們的恆心及毅力；花了差不多十年時間，花了很多人力，物力及金錢在尋找方舟的事情上，目的是要證明聖經：創世記所記載，挪亞方舟是真實存在（創6~9章）。看畢全片我反覆問自己他們所作的是否值得呢？

用一件或者多件的物件，來證明永活的神曾經拯救過人類，說服力有多大呢？

為何不用活生生的得救見證及生活見證，來證明神的拯救是真實的呢？

以生命影響生命，才是有力的見證。（使徒保羅就是一個好例子）

各位弟兄姊妹，挪亞方舟給人類是一個慘痛的經歷，它的真正意義並不是在於方舟本身，而是策劃挪亞方舟的神！

神要藉著挪亞方舟令人知道罪的可怕；人是需要在神面前認罪，悔改並且要與神和好，神的救恩才會臨到我們身上。

每當天空出現彩虹的時候，作為基督徒的你會否記起神與人所立的約呢？你會否同身邊未信主的人講解彩虹背後的意義呢？

願永活的神賜福給你。



《給你三個讚》

林偉賢姊妹

原本在八月十七日，於教會副堂進行的「台灣南投短宣分享會」我要分享的內容如下：（當天因為頭暈我缺席了，但實在想與兄姊們共享主恩。）

1) 感恩 -- 謝謝天父再次給我機會參加短宣，而且讓我們平安回來。

2) 感謝 -- 謝謝我的團契組長譚師母，她正是我今次短宣的代禱勇士，相信她每天都用心地為我們代禱。

3) 感受 -- 與之前的短宣比較，當中有一位男生是我很想當面稱讚的：

第一位：

阿大--謝敏聰，他不單繼續成功帶領着另外十位青少年團結面對困難，而且在十五天短宣中，基本上所有「重型」的任務都由他幫助處理，並從沒有埋怨半句。讚！

第二位：

大佬富--梁灝富，除了幫忙處理「重型」任務，在行為和紀律方面，甚至在帶活動的投入程度，與之前的短宣比較他實在有明顯的改善。讚！

第三位：

細柯--柯頌軒，去年十二月的短宣，只是剛升上中一不足三個月的他，表現還只是一位小學生，稍為多嘴及急於表現自己的態度，令同組的成員也不大接受，但今年就很不一樣了，他的行為和處事態度都成長了，沒有太多的說話，被安排了的工作也很用心地完成，也有看到他有主動幫助別人的場面。讚！

備註一：

沒有被點名稱讚的隊員，不是說你們做得不好，只是實在想讚讚較為特出的那三位，我們所做的天父都知道。

備註二：上述乃個人意見及簡單分享，如有說錯睇漏，請見諒。願主賜福大家！

長達十五天的短宣結束，我做過什麼呢？！時間真的過得很快，要感謝神的恩典，又何止十五天呢？！在我來說「每一天」都是恩典！

今次我有什麼領受呢？！其實每次短宣訓練時牧師都會在第一堂問同一個問題：「點解你要去短宣？」今次他問：「你點樣知道神叫你去短宣？」我是一個非常「慢」既人(這是指理解力)，當時我只是講了一點點個人感受或個人寄望，之後我又想起這個問題，想到神不是藉聖經：馬太福音 28：19節、路加福音 24：45 - 48節已經講明嗎？根本不用「額外說明」或「額外呼召」，我記得第一次參加短宣時，我有一個想法，就是「我是基督徒」點都要去一次短宣，神從來沒有保證過我有參與短宣的機會，也沒有保證過我有多少歲數，所以更要把握今天！

誰是僕人？

好多時候我只想神安排「我想」及「我喜歡」的事情.....。神所安排的不一定是開心事，更不一定是我想做的事，當神要我面對一些自認為無能力或不太想去處理的事情時，我會問神：「為什麼要我面對呢？」當我祈求神為我解決困難時，就好像吩咐「僕人」作工一樣，而從來無想過神藉著事情要我成長。我相信這個是信心問題，我亦正在努力學習面對困難，神不是我的僕人，我才是主的僕人。今天神許可臨到我身上的環境、事情，無非要我更多經歷祂，學習生命的功課而得著「這幾樣」，就是信心、德行、知識、節制、忍耐、虔敬、愛心，叫我多結生命果子！

『你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。』約 15：8

以前牧師、傳道人所講的「僕人」都是從聖經裡面所理解，「僕人」就是聽從主人所吩咐做好一切，我是一個實戰型既人，單靠字面好難完全感受到，所以.....主說：你去服侍眾人！這次短宣我本來的崗位只是「膳食長」一個很好聽的名字，我本以為「無問題」我很喜歡烹飪，誰知神的安排比我想的多，有很多額外的事要處理、面對，但就更顯神的恩典更多，感謝主！

『正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。』(太20：28)

僕人(即是我自己.....嘻嘻)：是要在主人未起身之時已預備好早餐(因某原因的原故沒有鬧鐘，但仍可「知醒」更感謝主！)，主人外出回來時已弄好午飯，在旁晚按照預計的時間弄好晚飯，還要等主人用膳後，才用膳，主人的「手尾」要執好，主人要用的東西要預備好，睡覺前檢查一下間屋.....等等！我未必做得好，但神並不是要我「一定要」做得好，而是要我盡心、盡意、盡性、盡力去做，而我稍感受到「僕人」的身份！(特別感謝神差來的好幫手錦珠姐，願神親自賜福給她及她家人，也願她一人信主，全家得救！)

『耶穌對他說，你要盡心、盡性、盡意愛主你的神。』太 22：37

但願我無論身處何境況，都能全心全意地愛我們的父神，讓父神心滿意足！

信心與行為，今次短宣也讓我明白一件我一直錯誤理解既事。行為：我一直以為是肉體上的行為，原來肉體上的行為跟靈命上的品格是有所不同，簡單講即是：個人習慣與屬靈操練！長達十五日之短宣，讓我清楚知道個人習慣跟信仰毫無關係，大家千萬不要誤會，我不是在挑剔其他人，只是我明白到並我要接受每個人的「不同」（這也包括自己）。記得上一次南投短宣，帶領其中一日早禱時所分享的兩段經文：羅馬書 12：3 - 8 節及哥林多前書 12：14 - 27 節，其實這兩段經文我經常跟別人分享在人與人之間的配搭及關係，當時我以為我明白又做到，原來我只是明白經文的道理，但未能做到，上一次神要我選這兩段經文分享，今次短宣.....我能夠嘗試實踐，全因聖靈的帶領、提醒，以及要多謝廿二位隊員，亦令我更明白聽道及行道是不能分開！

『只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。』雅 1：22

我讀經、參加聚會，領受神的道是否因信而得益呢？

我有信心與所聽見、所領受的道調和嗎？

願我能在凡事上彰顯神的榮耀和美德！

還有，不得不提今次看見這班青少年的改變，記得我在分享會講過：這班青少年「鬧少陣」都難，這是

我性格上及媽媽身份的問題(請你們原諒我的性格及我難以理性地放低媽媽的身份)，其實當中有不少已經合作第三次的，很多時都應該知道「規矩」，但為何還要時刻提醒呢？！以我個人的性格，什麼能忍得住口(我知我不夠溫柔，表達方式不太好，但一切我都是出自真心為你們好)。但從另一個角度看，我也看到他們都有一顆受教的心，甚至看到神在他們身上的作為。

『因為知道你們的勞苦，在主裡面不是徒然的。』林前 15：58

但願我們都能尊主為大，愛慕主道而蒙主揀選來事奉祂，滿足祂的心意！



《越感恩越喜樂》

小草

最近有一些生命中的體會，好想跟大家分享。聖經中有一句耳熟能詳的經文：「喜樂的心乃是良藥」。對於這帖良藥，我實在是渴望極了！相信所有人都和我一樣，希望自己能成為快樂人，然而這又談何容易呢！我曾經努力事奉、背誦聖經金句、唱詩等，但還只是在「喜樂」的外圍兜兜轉轉而已。今天，如果我們可以像保羅那樣無論順逆都能發出喜樂的歌聲，那麼這才是由心而發，最真實的喜樂。

那惱人的身體檢查的日子又到了，這家族的魔咒沒完沒了的跟我糾纏著。今年體檢應該沒有人花得起時間來陪我，因為大家都很忙。心裡滿以為會是自己可憐兮兮的在醫院呆一個晚上，然後第二天早上就孤單顫抖地給推進那個冰冷的operation room,但事實並非如此。客觀條件沒有改變，大姐來陪我兩句鐘便回去了，那時候「淒涼」竟沒有來偷襲我，我全神貫注地看著面前的LCD電視，追看電視連續劇。我是個電視精，能獨霸一部LCD電視，還可以上網，這真是令我喜出望外。昔日讓我反胃的兩公升藥水，今年也換了新裝，一點都不難喝，味道淡淡的像鹽水，我不消一會便把它喝清光了。

第二天早上到了做檢查的時間，大姐因為貪睡所以還沒有出現（她明明承諾了早點來的），不過我心裡並不孤單，也沒有自憐，因為又漂亮又「口甜舌滑」的護士小姐，竟然給我遇上了。她們開朗的聲音、專業的態度、嚴謹的程序，還有到處可見的小十字架，都讓我感到安心。護士小姐要求我除掉口罩，我有點不願意，但還是跟從她的指示。之後她竟說我長相好看，還稱讚我的側面很漂亮，為什麼總愛帶著口罩呢！我知道她們是哄我的，然而在那個時候，這種善意的謊言很奏效，讓我緊張的心情放鬆了。

醒來醫生告訴我檢查結果是一切正常，大可休戰幾年了。整個體檢之旅，有神與我作伴，當中沒有一刻感到孤單淒涼或忐忑不安，相反，卻是一種渡假的心情。很奇妙吧，神就是這樣給我們出人以外的平安。其實是那一種心情，人自己的確難以控制，總不能像機器般把按鈕關上，就能消却煩憂。唯有神才可以扭轉乾坤，將咀咒化為祝福，把軟弱變成剛強。我不禁由衷地感謝神，一切事情並非必然，是神的看顧和美好的安排，當我懂得從心底裡發出感恩的時候，無比的喜樂就不絕地湧流出來了。

忘了從哪兒看過這句話：「我們不知道明天如何，但知道誰掌管明天；我們不知道前路當怎樣走，但知道誰牽我手。」謹以這篇文章祝福正在看這篇文章的你／妳！

出埃及記21:18-19節。如果人彼此爭論，一個用石頭或拳頭打另一個，但他還沒有死，不過要躺在床上，以後，他若是能起來，能扶杖出外行走，那打他的就算無罪，但要賠償他停工的損失，並且要把他完全醫好。

箴言10:19-21節。多言多語難免有過失；約束自己嘴唇，是明慧人。義人的舌頭好像鈍銀，惡人的心思毫無價值。義人的嘴唇培育多人，愚妄人因無知死亡。箴言12:6惡人的言語埋伏著，等待要流人的血，正直人的口能拯救人。12:18有人說話不慎，好像利刀刺人，智慧人的舌頭卻能醫治人。12:25心中憂慮，使人消沈；一句良言使他歡喜。13:3謹慎口舌的，可保性命；口波遮攔的，自取滅亡。15:1-2柔和的回答使怒氣消退，暴戾的話激動怒氣。智慧人的舌頭闡揚知識；愚昧人的口發出愚妄。15:4說安慰話的舌頭如生命樹；奸惡的舌頭使人心碎。16:23-24智慧人的心教導自己的口，使自己口中的話增加說服力。思慈的話好像蜂巢，使人心裡甘甜，骨頭健壯。17:27有知識的約束自己的言語；聰明人心平氣和。18:4人口中的言語如同深水，智慧的泉源好像湧流的河

水。22:11喜愛內心潔淨，嘴上有思言的，君王要作他的朋友。23:16你的嘴唇說正直話的時候，我的內心就歡樂。25:11-12一句話說得合宜，就像金蘋果鑲在銀的器物上。智慧人的責備在聽從的人耳中，好像金耳環和精金的飾物。

雅各書3:3-5我們若把嚼環扣入馬咀，使牠們馴服，就能駕馭牠們的全身。試看，船小小的舵，就可能隨意操縱。照樣，舌頭雖然是個小肢體，卻會說誇大的話。試看，星星之火，可能燎原。舌頭就是火，在我們百體中，是個不義的世界，以污穢全身，把整個生命在運轉中焚燒起來，而且是被地獄之火點燃的。以上的經文使我反思，舌頭、言語或是咀都是身體同一部分，口出的說話可穿插人的心，傷害他人，也可使人發怒，但人的舌頭也可以使人快樂，舌頭也可以安慰人，也有人因別人說的話語感到不安。神啊，求祢教導我們如何管理自己和接收別人的說話呢？我盼望神的話語常常在我們心中提醒，使我們弟兄姐妹們彼此相交，藉著真理互相關顧，互相信任，互相諒解，不可生疑念。一切都求神帶領保守，榮耀歸於神，天上亞爸父，阿們。



青泉

季刊顧問：譚司提反牧師

季刊小組：周麗芬姊妹、
林偉賢姊妹、李妙良姊妹、
譚小興執事、龔偉昌傳道

教會地址：屯門達仁坊13號地下
至三樓

教會電話：(852) 2450 8293
教會傳真：(852) 2440 0753
教會電郵：info@cpbc.org.hk
季刊電郵：library@cpbc.org.hk

季刊稿例

- 1) 本季刊是一份分享屬靈領受的園地，歡迎各弟兄姊妹投稿。
- 2) 投稿內容以800字為限，稿件須以電腦檔案Word形式儲存並電郵至library@cpbc.org.hk。
- 3) 投稿內容必須合乎基督教正統信仰，以能造就弟兄姊妹屬靈生命為原則。
- 4) 本會圖書部會聯同教牧同工審核所有稿件，並決定是否刊登，亦不會對未被刊登之稿件作個別回應。
- 5) 為使刊物如期出版，凡逾期投稿的稿件會順延到下一期。
- 6) 以上稿例本會圖書部可按需要作出修改。

《靠神快樂》

微塵

經文：「我因耶和華大大歡喜，我的心靠神快樂。」

信仰若不能使人歡喜，那個信仰就不是活的，那種宗教就沒價值。這裏所提的歡喜快樂，不是縱欲，不是狂歡，乃是因靠着主而得的喜樂。這種喜樂是因聽神的命令，成就神的旨意，手潔心清，常與神相接近，忍受百般試煉，仍有活潑的盼望，並深知所相信的是誰，深信他能保守我們所交付他的。這些都是喜樂的根源。馬利亞說：「我靈以神我的救主為樂」。就是這種心情的流露。保羅勸信徒要靠主常常喜樂，又勉勵他們說：「你們要喜樂」，「主已經近了」。

當他公義審判日子來到的時候，他必照各人的行為報應他們：凡恒心行善的，他就以永生報應他們；凡守住所信之道的人，就有公義的冠冕為他們存留；凡能得勝的，就得到啟示錄所記的一切應許。不但如此，神為愛他的人所預備的，是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。（林前2:9），彼得前書說：因信他就有說不出來，滿有榮光的大喜樂～就是這個意思。感謝讚美神！

《編者話》

今期的文稿不約而同地提及基督徒生命成長的課題。有人領悟到從大自然環境中隨時與神相遇的真理、有人從退修會中得到啟迪、有人在參與短宣的過程中讓神陶造更新、有人苦苦追尋可以令人喜樂的良方妙藥，最後恍然發現惟有懂得感恩的人生才是最喜樂的人生、也有人從一場電影佈道會中反省到生活中的活潑見證才最能打動另一個生命．．．．．弟兄姊妹，無論怎樣，就讓我們努力面前向著標竿直跑吧！